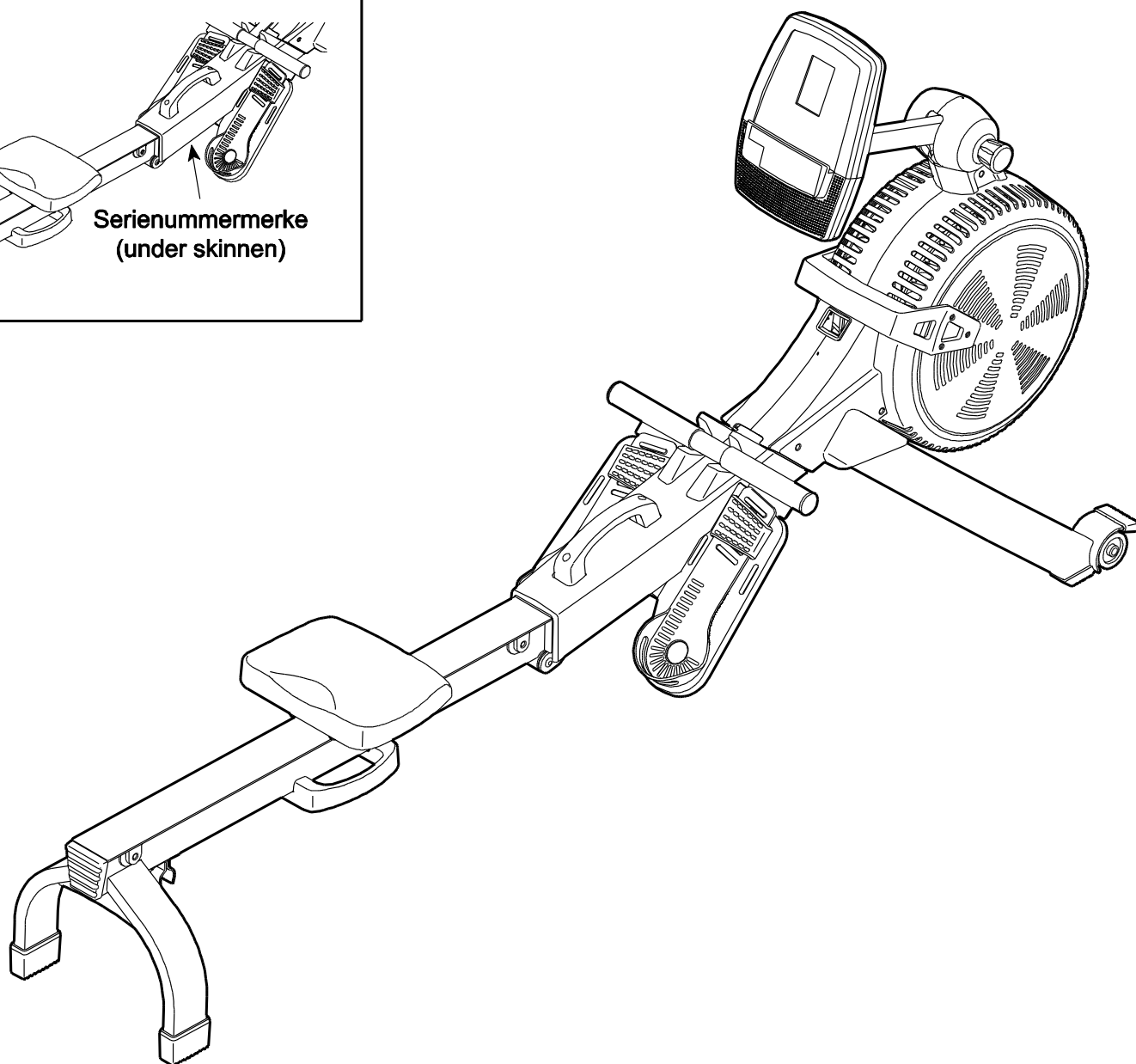
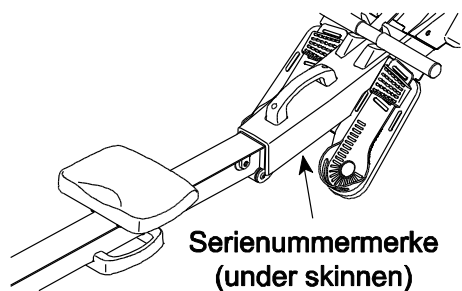


NordicTrack® RX 800

Modellnr.: NTEVRW59715.0

Serienr.: _____



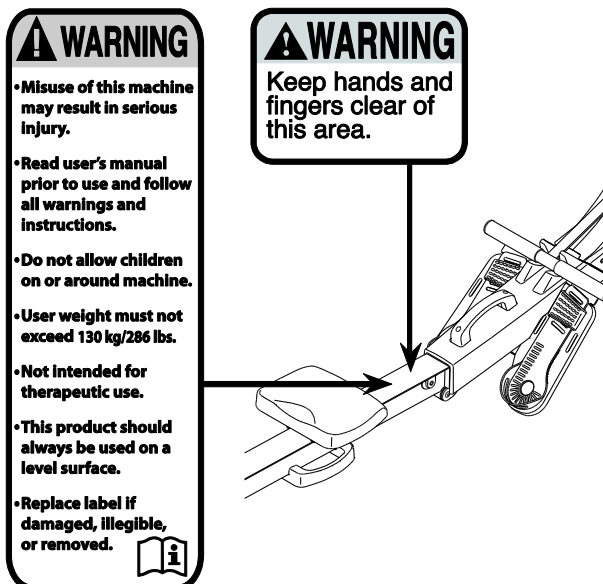
⚠ MERK

Les gjennom alle forholdsregler og instruksjoner før du benytter deg av dette apparatet. Spar på denne brukerveiledningen for fremtidig referanse.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Placering av varningsdekaler	2
Viktiga säkerhetsföreskrifter	3
Innan du börjar	4
Montering	5
Drift	9
Underhåll och felsökning	16
Riktlinjer	17
Lista över delar	18
Översiktsdiagram	19
Service	20

PLACERING AV VARNINGSMÄRKEN



VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Obs: Det är viktigt att du läser igenom alla säkerhetsföreskrifter och instruktioner i denna bruksanvisning samt alla varningsdekalerna på enheten innan du börjar använda den.

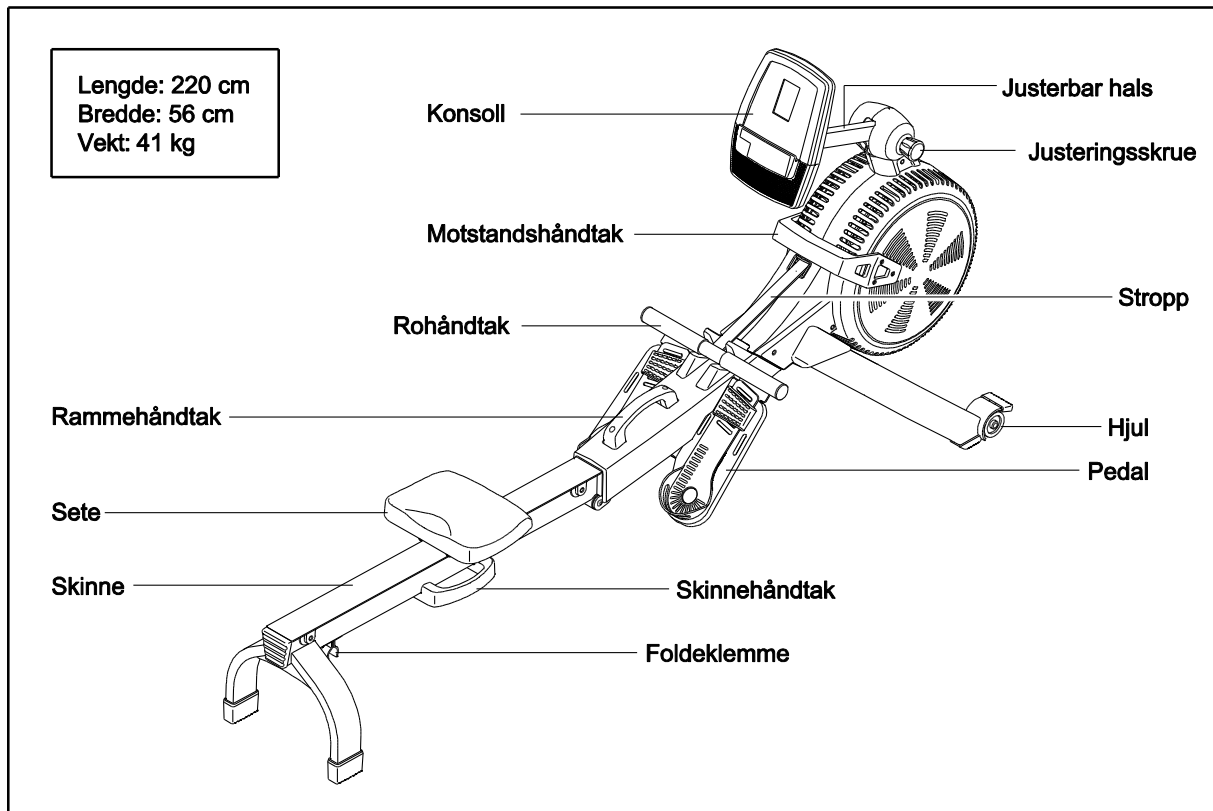
1. Det är ägarens ansvar att informera alla som använder maskinen om rådande säkerhetsföreskrifter och anvisningar.
2. Rådgör med din läkare innan du påbörjar detta eller annat träningsprogram. Detta är speciellt viktigt om du är över 35 år eller har några kända hälsoproblem.
3. Maskinen får endast användas så som beskrivs i bruksanvisningen.
4. Denna maskin är endast avsedd för hemmabruk. Produkten får inte användas kommersiellt, hyras ut eller användas på institutioner.
5. Maskinen ska förvaras inomhus, skyddad från fukt och damm. Maskinen får inte placeras i ett garage, i närheten av vatten eller utomhus, inte ens under tak.
6. Placera maskinen på ett jämnt underlag, med minst en halv meters fritt utrymme på båda sidor. Skydda prydnadsmattor och golv genom att placera maskinen på en skyddsmatta.
7. Maskinen ska kontrolleras regelbundet och alla lösa delar ska spännas åt.
8. Låt aldrig husdjur eller barn under 12 år ha tillgång till maskinen.
9. Använd lämpliga träningskläder när du använder maskinen. Använd inte löst sittande kläder som kan fastna i maskinen. Använd alltid rena joggingskor – använd aldrig maskinen barfota, med enbart strumpor eller sandaler.
10. Max. vikt för träningsredskapet är 130 kg.
11. Håll alltid ryggen rakt när du tränar på maskinen, böj inte på ryggen.
12. Släpp inte roddhandtaget när kabeln är sträckt.
13. Överträning kan motverka sitt syfte och vara farligt för hälsan. Om du känner dig illamående, yr eller upplever någon annan form av obehag måste du genast avbryta träningen och påbörja avslappningen.

SPARA BRUKSANVISNINGEN FÖR FRAMTIDA REFERENS.

INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du valde nya NORDICTRACK RX 800. Roddträning är ett effektivt sätt att förbättra sin kardiovaskulära hälsa, träna uthållighet och stärka kroppen. RX 800 är utvecklad för att du effektivt ska kunna utföra dessa övningar i ditt eget hem.

Du rekommenderas att sätta dig in i denna bruksanvisning innan du börjar använda enheten. Om du har några frågor efter att ha läst bruksanvisningen, hittar du kontaktinformationen till Mylna Sports servicecenter på baksidan av denna bruksanvisning.



MONTERING

- Ni behöver vara *två* personer vid monteringen.
- Lägg ut alla delar på ett öppet område och avlägsna förpackningsmaterialet. Kasta inte bort förpackningsmaterialet innan du är klar med monteringen.
- Du behöver följande verktyg till monteringen:

Stjärnskruvmejsel 

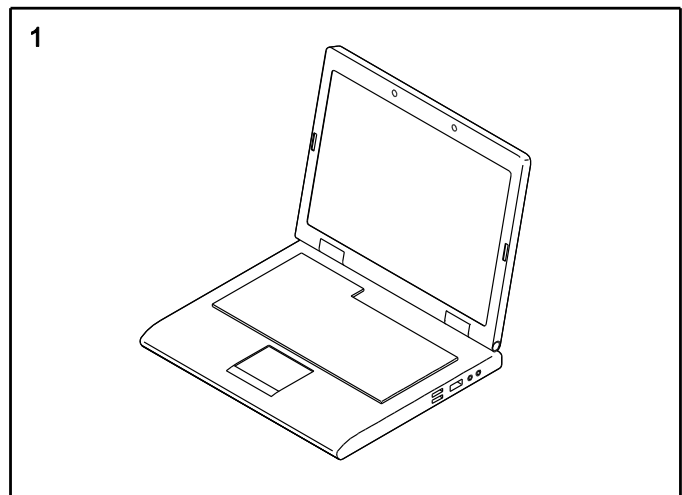
Skiftnyckel 

Använd inte elektriska verktyg eftersom de kan skada träningsmaskinen.

1. Registrera din produkt på www.iconsupport.eu

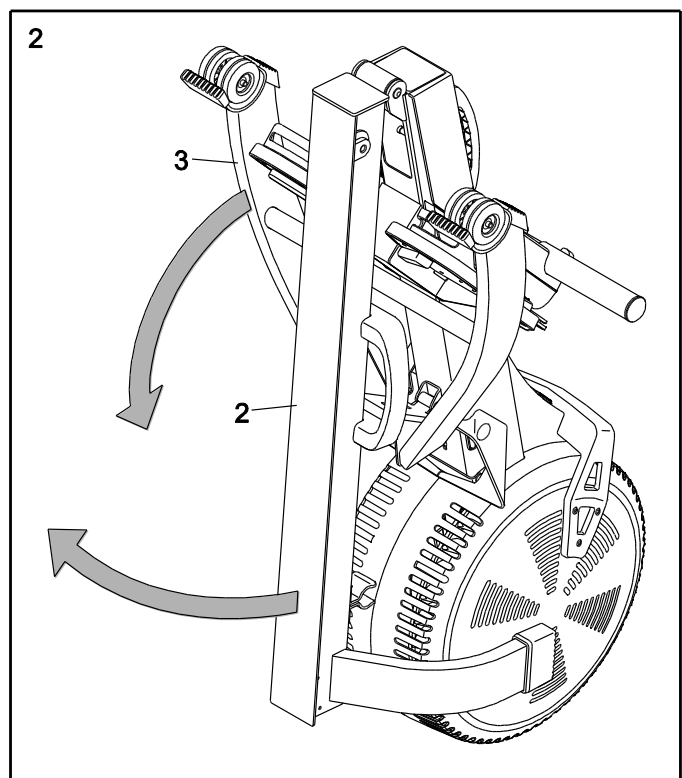
Detta aktiverar din garanti och ger dig möjlighet att få uppgraderingar och specialerbjudanden.

Obs: Om du inte har tillgång till Internet, kan du kontakta *Mylna Sport*. Kontaktinformation hittar du på bruksanvisningens sista sida.



2. Om du hittar transportrör (visas inte på bilden) monterade på maskinen kan du ta bort dessa och kasta dem tillsammans med smådelarna som transportrören är fästa med.

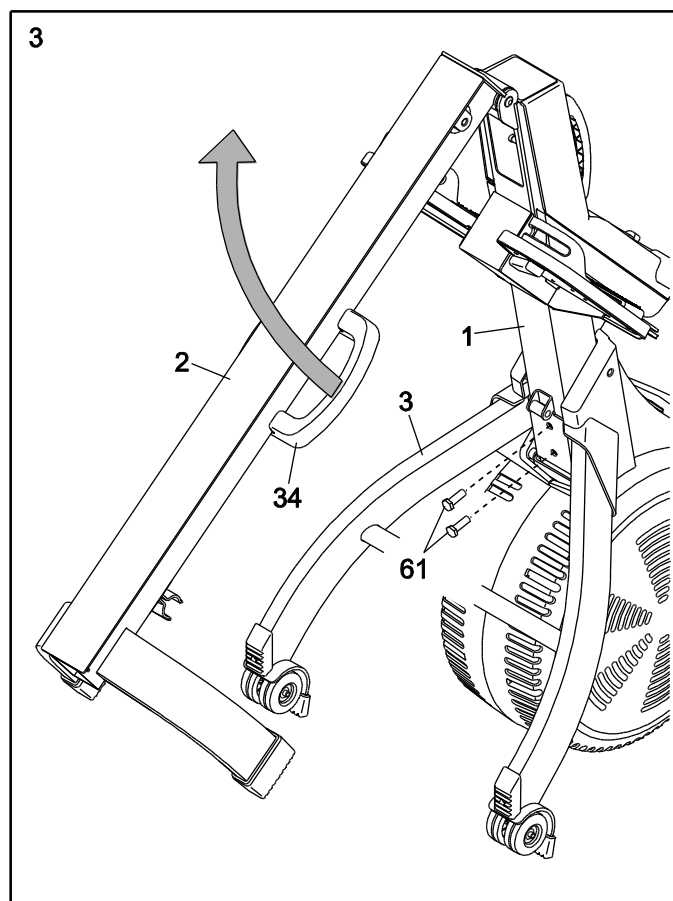
Ta hjälp av en annan person för att dra ut skenan (2) och vrida stabilisatorn (3) neråt.



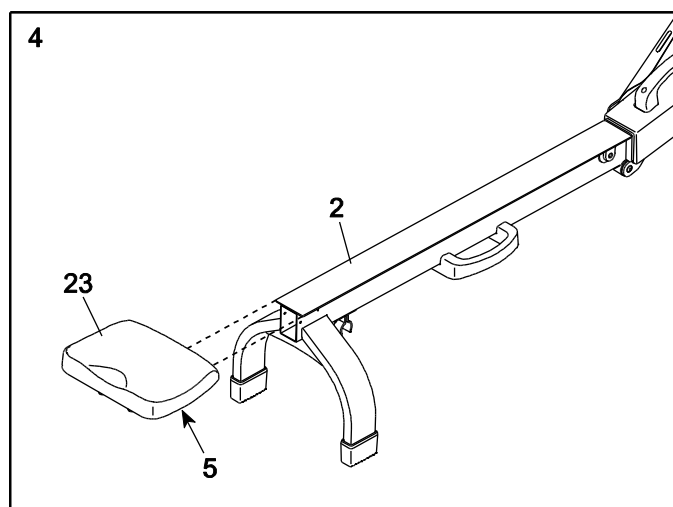
3. Ta hjälp av en annan person som håller i skenan (2) tills detta steg är slutfört.

Fäst stabilisatorn (3) vid ramen (1) med två M10 x 20 mm-skruvar (61).

Håll därefter i skenhandtaget (34), dra skenan utåt och ställ ner den på golvet.



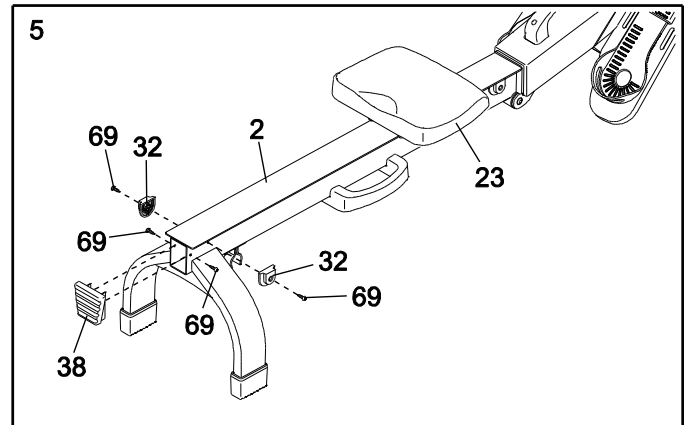
4. Positionera sätet (34) enligt bilden och för på sättesvagnen (5) på skenan (2).



5. För sätet (23) till den främre delen av skenan (2).

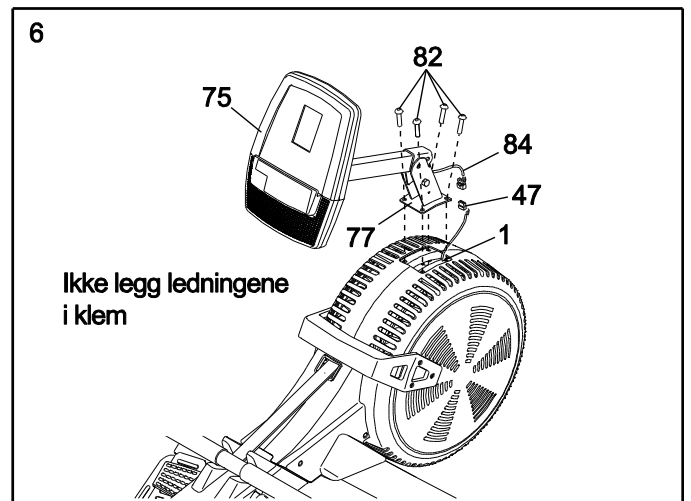
Fäst därefter ett stag (32) på varje sida av skenan (2) med en M4 x 19 mm skruv (69).

Fäst därefter en skenhätta (38) på skenan (2) med två M4 x 19 mm skruvar (69).



6. Ta hjälp av en annan person som ska hålla displayen (75) och stolpen (77) nära ramen (1). Anslut stolpkabeln (84) till reedbrytarens kabel (47). Stoppa in all överskottssladd i ramen.

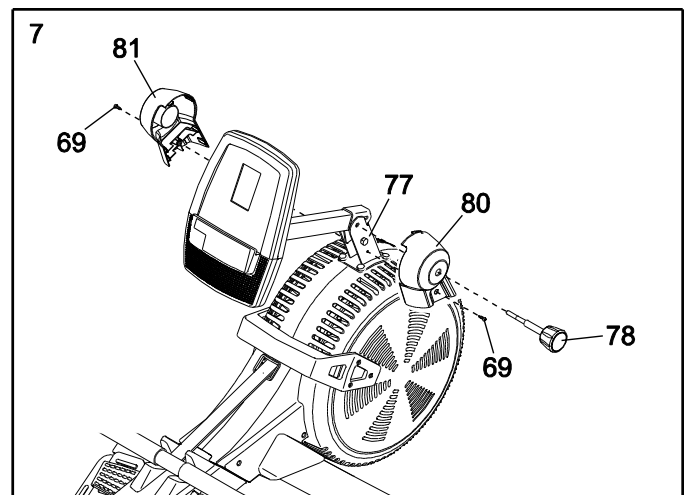
Obs: Akta så att inte sladdarna kommer i kläm.
Fäst stolpen (77) vid ramen (1) med fyra M8 x 35 mm-skruvar (82). **Skruva in alla skruvarna med fingrarna innan du spänner dem.**



7. Lokalisera höger och vänster stolpkåpor (80, 81) och placera dessa så som bilden visar.

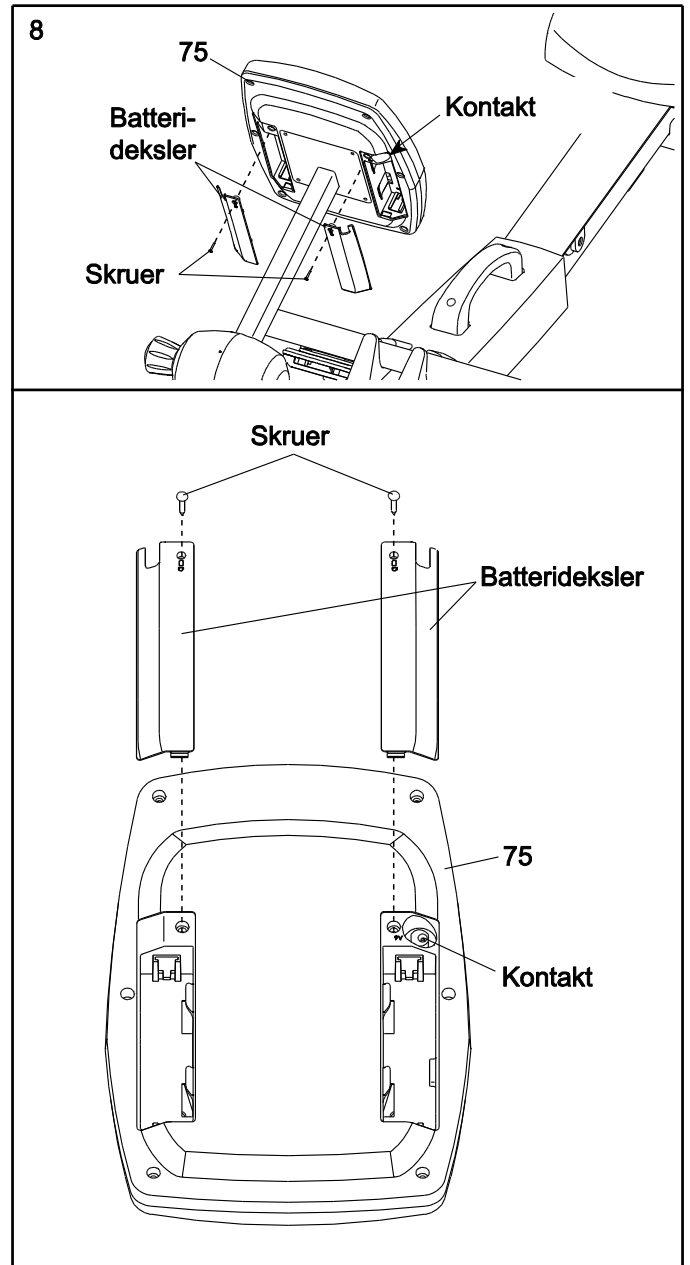
Tryck samman höger och vänster stolpkåpor (80, 81) runt stolpen (77) och montera dessa med två M4 x 19 mm skruvar (69).

För därefter in justeringsskruven (78) i den högra stolpkåpan (80) och spänn in den mot stolpen (77).



8. Displayen (75) drivs med fyra D-batterier (medföljer inte); alkaliska batterier rekommenderas. Använd inte gamla och nya batterier samtidigt, eller en kombination med brunsten, alkaliska och uppladdningsbara batterier. **VIKTIGT: Om displayen har utsatts för kalla temperaturer, låt den värmas upp till rumstemperatur innan du sätter i batterierna. I annat fall finns risk för att skärmen eller andra elektroniska komponenter i displayen skadas.** Ta bort skruvarna och batterikåporna, installera batterierna i batterifacket och montera därefter batterilocket. **Se till att batterierna är monterade i enlighet med schemat i batterifacket.**

Om du vill köpa en strömadapter, se sista sidan för kontaktinformation. Använd endast den typ av adapter som tillverkaren levererar. Anslut ena änden av adaptern i displayens kontakt och den andra änden till ett vägguttag.

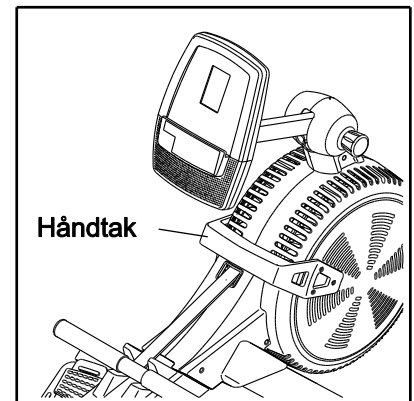


9. **Kontrollera att alla delar är ordentligt åtdragna innan du använder apparaten.** Extra smådelar dylikt kan följa med i förpackningen. Placera enheten på en matta för att skydda underlaget.

DRIFT

INSTÄLLNING AV MOTSTÅND

Man kan ändra träningspassets intensitet genom att ställa in roddhandtagets motstånd. **Om du vill öka motståndet** flyttar du motståndsreglaget mot maskinens främre del, **om du vill sänka motståndet** flyttar du handtaget mot maskinens bakre del.

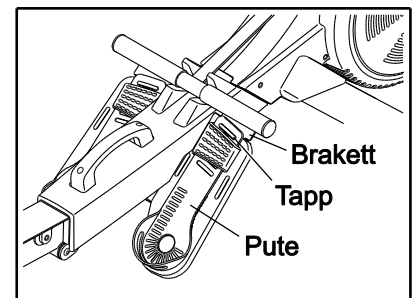


JUSTERING AV FOTSTÖDEN

Sätt dig på sätet och placera fötterna på fotstöden.

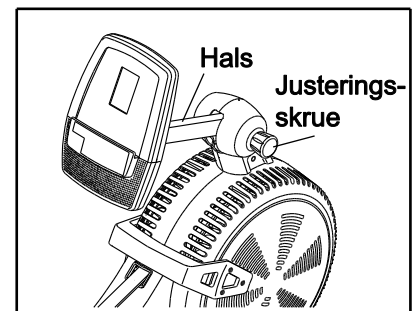
Tryck därefter mot fotstödshållaren och flytta fotstöden till önskat läge. Släpp fotstödshållaren så att tapparna kan gripa tag i fotstödet. Spänn därefter remmen över foten.

Justera in det andra fotstödet på samma sätt. Se till att båda fotstöden är inställda på samma position.



JUSTERING AV DISPLAYVINKEL

Om du vill justera vinkeln på displayen, lossa först justeringsskruven på stolpen. Flytta därefter stödet till önskad vinkel och spänn skruven igen. **Håll eller dra inte i displayen.**

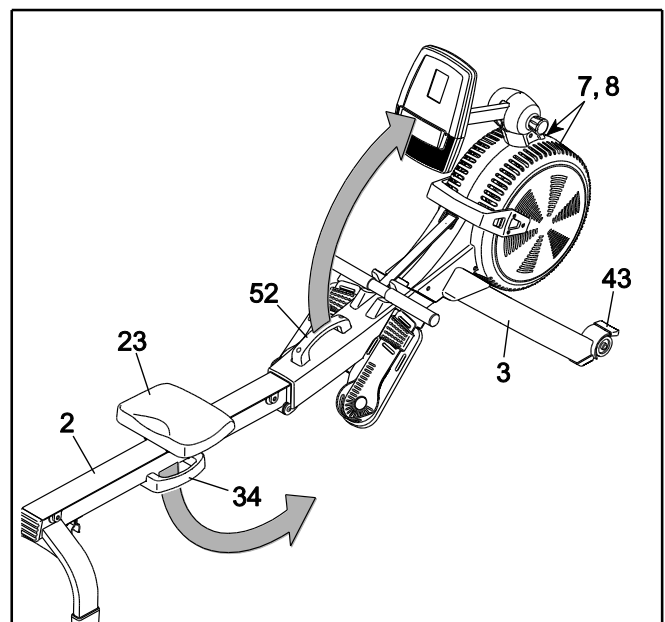


IHOPFÄLLNING OCH FÖRVARING AV TRÄNINGSMASKINEN

Roddmaskinen kan förvaras i hopfällt läge för att spara plats. Förvara maskinen så att barn eller husdjur inte riskerar att välta den. Ta bort batterierna från displayen innan du ställer undan maskinen under längre perioder.

För först sätet (23) till den bakre delen av skenan (2).

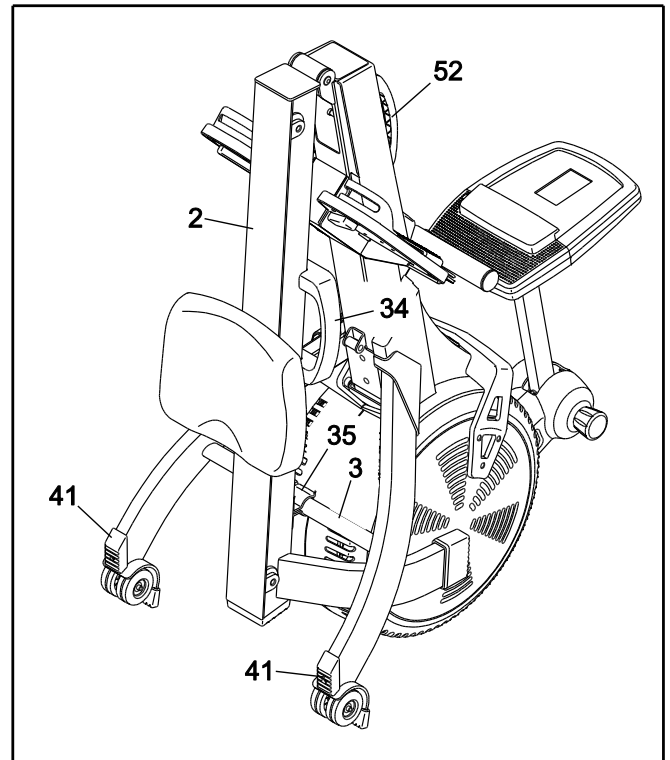
Håll upp och lyft ramhandtaget (52) och skenhandtaget (34) och tippa maskinen framåt på kåporna (7,8) och lagringsfötterna (43).



Dra skenhandtaget (34) inåt mot hopfällningsklämman (35) så den frigör från stabilisatorn (3).

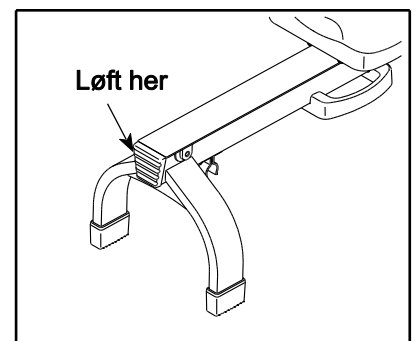
Om du vill fälla upp maskinen placerar du först en fot på stabilisatorfoten (41) och drar skenhandtaget (34) utåt för att frigöra klämman (35).

Håll därefter skenhandtaget (34) och ramhandtaget (52), dra skenhandtaget utåt och sänk ner skenan (2) till golvet.



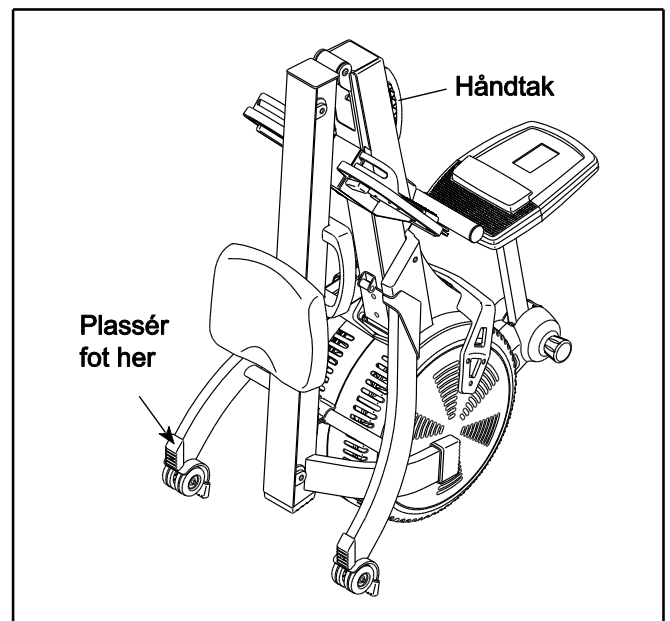
FLYTТА MASKINEN, I NORMALLÄGE

Stå bakom träningsmaskinen och lyft skenan tills maskinen rullar fritt på hjulen. Rulla därefter försiktigt enheten till önskad plats och sänk ner den till golvet igen. **Håll eller dra inte i displayen när du flyttar maskinen.**



FLYTТА MASKINEN, HOPFÄLLD

Se föregående sida om hur man fäller samman maskinen. Håll därefter i ramhandtaget, placera foten på stabilisatorfoten och fäll upp maskinen tills den rullar på hjulen. Rulla därefter försiktigt enheten till önskad plats och sänk ner den till förvaringsläge igen. **Håll eller dra inte i displayen när du flyttar maskinen.**



ATT TRÄNA PÅ MASKINEN

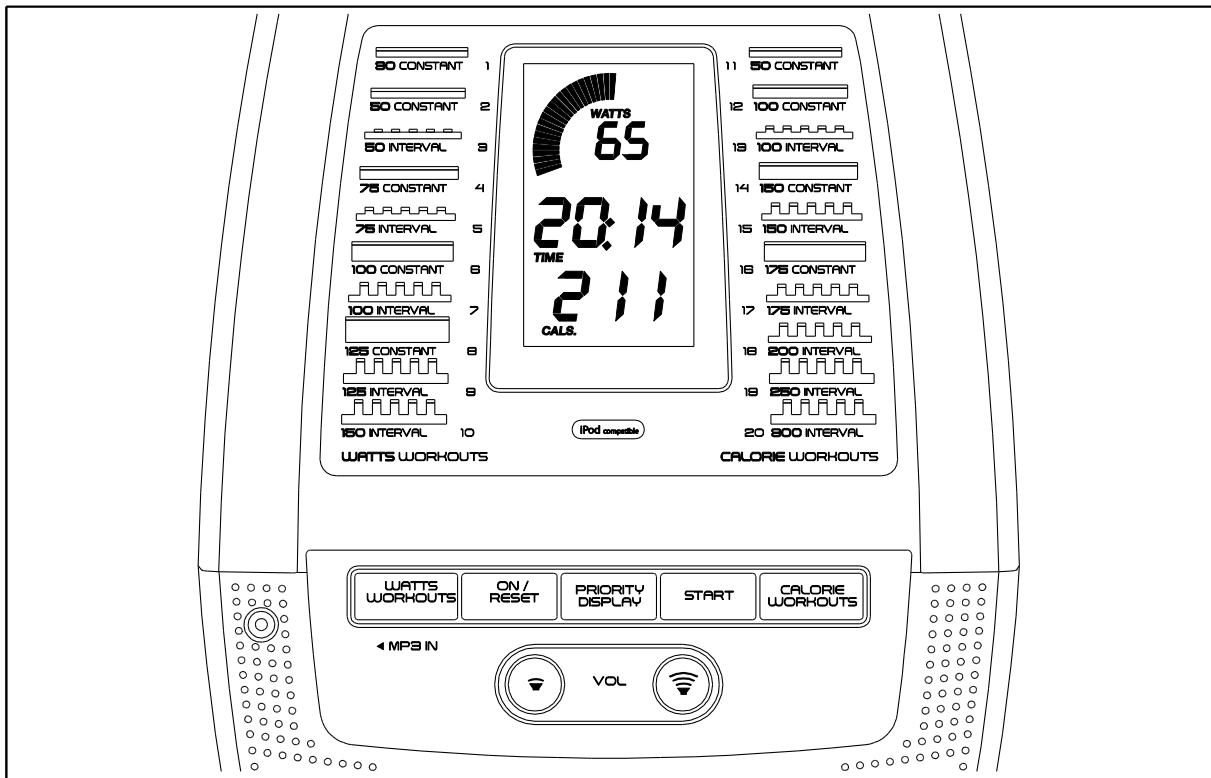
Sätt dig på sätet och placera fötterna på fotstöden. Justera därefter fotstödens remmar så att dessa spänner om runt fötterna. Ta tag i roddhandtaget med överhandsgrepp.

Korrekta roddtag består av tre faser:

1. **Första fasen är GRIP.** Glid fram sätet så att dina knän nästan rör vid bröstet. Dra roddhandtaget tills händerna är över fötterna.
2. **Andra fasen är DRIV.** Tryck bakåt med benen. Luta dig försiktigt bakåt från höfterna (inte midjan), dra roddhandtaget mot bröstet samtidigt som du sträcker ut benen. Håll armbågarna utåt.
3. **Tredje fasen är FULLFÖR.** Benen är nästan helt sträckta. Fortsätt att dra roddhandtaget tills händerna är jämnt med bröstet.

Efter den sista fasen sträcker man ut armarna framåt och för sätet framåt med hjälp av benen. Upprepa sekvensen och gå igenom alla de tre faserna med jämna rörelser. Tänk på att andas som vanligt när du ror – håll inte andan.

KONSOL



Den avancerade displayen erbjuder ett brett urval funktioner som gör träningen roligare och effektivare.

När du tränar i manuellt läge kommer displayen ge dig kontinuerlig information om ditt träningspass.

Displayen erbjuder även ett urval olika träningsprogram. Alla program uppmuntrar dig att bibehålla ett Wattvärde medan du tar dig igenom träningsprogrammet.

Du kan ansluta en musikspelare till displayens ljudanläggning och lyssna på musik eller ljudböcker medan du tränar.

För manuellt läge, se sidan 13.

För ljudsystem, se sidan 14.

För träningsprogram, se sidan 15.

Obs: Innan du använder displayen, se till att batterierna är rätt monterade (se sidan 8). Om displayen är täckt av genomskinlig plast kan du avlägsna denna.

MANUELLT LÄGE

1. Starta displayen.

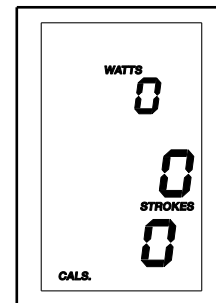
Tryck på ON/RESET på displayen och börja ro.

Skärmen tänds och displayen är redo att användas.

2. Välj manuellt läge.

Det manuella läget väljs automatiskt när displayen startas.

Om du har valt ett träningsprogram kan du åter välja manuellt läge genom att trycka på WATTS WORKOUTS eller CALORIE WORKOUTS upprepade gånger tills det endast visas nollor på skärmen.



3. Ställ in motståndet på önskad nivå.

Se sidan 9 för inställning av motstånd.

4. Följ dina framsteg på skärmen:

CALORIES: Visar ungefär hur många kalorier du har förbränt under träningen.

DISTANCE: Visar hur många meter du har rott under träningspasset.

STROKES: Visar hur många roddtag du har utfört under träningspasset.

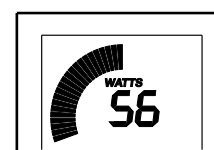
STROKES PER MINUTE (SPM): Visar hur många roddtag du har utfört per minut.

TIME: Visar hur lång tid det har gått. Om du använder ett träningsprogram visar skärmen den återstående tiden i stället.

WATTS: Visar den kraft du använder räknat i Watt.

WATTS METER: Visualiserar din Watt-förbrukning. Genom att öka eller sänka din Wattförbrukning ger det utslag på mätaren.

Obs: Under ett träningspass visar mätaren ett målvärde för varje segment av träningspasset.



SCAN: Växlar mellan WATTS, STROKES PER MINUTE, TIME, DISTANCE och STROKE MODES.

Displaylägena visas enligt följande:

Den ÖVRE SKÄRMEN visar WATTS och STROKE PER MINUTE.

SKÄRMEN I MITTEN visar TIME, DISTANCE och STROKES.

Den NEDRE SKÄRMEN visar CALORIES.

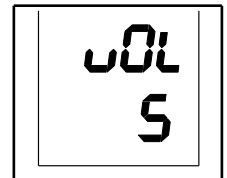


SCAN-läget väljs automatiskt när man startar displayen.



Om du kontinuerligt vill se WATTS, STROKES PER MINUTE, TIME, DISTANCE eller STROKES trycker du på PRIORITY DISPLAY upprepade gånger tills önskat läge visas på skärmen.

Gå tillbaka till SCAN-läge genom att trycka upprepade gånger på PRIORITY DISPLAY tills meddelandet SCAN visas på skärmen i mitten.



Tryck på ON/RESET för att nollställa skärmarna.

Du ändrar displayens volym genom att trycka på VOL (+)(-).

5. Displayen stängs automatiskt när du har tränat klart.

Displayen övergår till viloläge om roddhandtaget inte flyttas under några sekunder.

Displayen stängs automatiskt, för att spara på batterierna, om displayen inte får någon signal från roddhandtag eller knapparna på displayen under några minuter.

LJUDSYSTEMET

Om du vill spela musik eller lyssna på ljudböcker via displayens ljudsystem när du tränar ska du ansluta en 3,5 mm ljudkabel (medföljer inte) från din musikspelare till displayens uttag.

Kontrollera att kabeln är ordentligt ansluten.

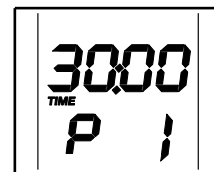
Tryck därefter på PLAY på din musikspelare. Du kan justera volymen antingen på ljudspelaren eller displayen.

TRÄNINGSPROGRAM

1. Starta displayen.

Tryck på ON/RESET på displayen och börja ro.

Skärmen tänds och displayen är redo att användas.



2. Välj ett träningsprogram.

Tryck på WATTS WORKOUTS eller CALORIE WORKOUTS upprepade gånger tills numret för det önskade träningspasset visas på den nedre skärmen.

Träningspassets varaktighet visas på skärmen i mitten.

Obs: Profilerna för träningsprogrammen finns tryckta på displayen.

3. Ställ in motståndet till högsta nivån.

Flytta motståndshandtaget mot maskinens främre del.

VIKTIGT:

Om man *inte* ställer in högsta motstånd kommer maskinen inte att visa rätt värden för WATTS och CALORIE.

4. Starta träningspasset.

Tryck på START eller börja ro för att starta träningspasset.

Varje träningspass är uppdelat i en-minutssegment. Ett Wattvärde är inprogrammerat för varje segment. Obs: Samma Wattvärde kan förekomma i flera på varandra följande segment. Mot slutet av varje segment hörs en ljudsignal.

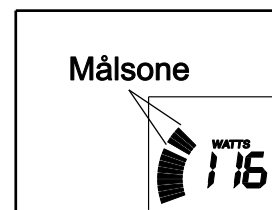
Målzonen för Wattvärdet visas på mätaren på den övre skärmen. Avståndet mellan de blinkande delarna representerar målvärdet för det aktuella segmentet, mätarens fasta delar representerar faktiskt Wattvärde.

Försök hålla Wattvärdet inom målzonen för det aktuella segmentet genom att anpassa din roddtakt.

VIKTIGT:

Målzonen är endast tänkt som motivation – du bör ro i ett tempo som är behagligt för dig. Om du slutar ro några sekunder kommer displayen att indikera detta med ljud och övergå i viloläge.

Starta träningen igen genom att trycka på START eller fortsätta att ro. Träningspasset fortsätter tills alla segment är slutförda.



5. Följ dina framsteg på skärmen. Se steg 4 på sidan 13.

6. Displayen stängs automatiskt när du har tränat klart. Se steg 5 på sidan 14.

UNDERHÅLL OCH FELSÖKNING

UNDERHÅLL

Kontrollera och spänn regelbundet alla delar. Byt omedelbart ut slitna delar.

Maskinen ska torkas av med en fuktig trasa och lite mildt rengöringsmedel. **VIKTIGT: Undvik att skada displayen – utsätt inte displayen för vätskor eller direkt solsken.**

För bästa resultat bör du dagligen rengöra skenan, sätesvagnen och vagnvalsarna.

FELSÖK

De flesta problemen med displayen kan härledas till dåliga batterier. Se steg 8 på sidan 8 för hur man byter batterier.

JUSTERING AV REEDBRYTARE

Om displayen visar felaktiga värden, bör man försöka justera reedbrytaren.

Detta gör man genom att först ta bort motståndshandtaget samt vänster och höger kåpa, enligt nedanstående beskrivning.

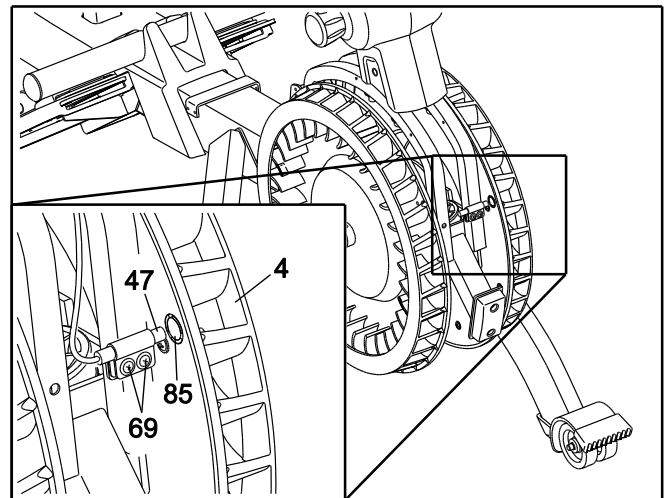
Se Översiktsdiagram på sida 19. Ta bort de sex M4 x 10 mm skruvarna (70) och ta försiktigt bort motståndshandtaget (9).

Lokalisera höger och vänster kåpor (7,8) och ta bort de fyra M4 x 19 mm skruvarna (69) och de tio M4 x 16 mm skruvarna (68) från vänster och höger kåpa. Ta därefter försiktigt av kåpor.

Leta reda på reedbrytaren (47). Vrid vänster fläkt (4) tills en magnet (85) är inpassad med reedbrytaren. Lossa, men ta inte bort, de två markerade M4 x 19mm-skruvarna (69). För försiktigt reedbrytaren närmare eller bort från magneten och spänn fast skruvarna igen.

Vrid vänster fläkt (4) så att magneten (85) passerar reedbrytaren (47) upprepade gånger. Upprepa detta tills displayen visar rätt återkoppling.

När reedbrytaren är korrekt justerad kan man fästa kåpor och motståndshandtaget igen.



RIKTLINJER

VARNING: Tala med din läkare innan du påbörjar ett nytt träningsprogram. Detta är extra viktigt om du är över 35 år, eller har kända hälsoproblem.

Följande riktlinjer hjälper dig att planera ditt träningsprogram. Tala med din läkare om du vill ha mer utförlig information om träning.

TRÄNINGSENTENSITET

Oavsett om ditt mål är att förbränna kalorier eller att stärka ditt kardiovaskulära system, ligger nyckeln till att du ska nå dina mål i rätt träningsintensitet. Du kan hitta rätt nivå av träningsintensitet genom att använda din hjärtrytm som vägledning. Diagrammet visar rekommenderad puls för fettförbränning och aerobisk träning.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

För att hitta rätt hjärtrytm för dig, leta först upp din ålder (eller närmaste avrundade siffra) nertill i diagrammet. Se därefter på de tre talen ovanför din ålder. Dessa tre tal definierar din träningszon. De två understa talen är rekommenderad hjärtrytm för fettförbränning. Det översta talet är rekommenderad hjärtrytm för aerobisk träning.

Fettförbränning

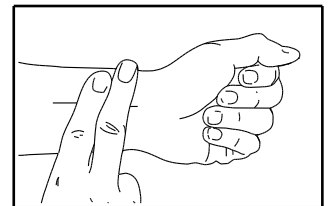
De två understa talen är rekommenderad hjärtrytm för fettförbränning. Det översta talet är rekommenderad hjärtrytm för aerobisk träning. Under de första träningsminuterna förbrukar din kropp lättillgängliga kolhydratkalorier som energi. Efter några minuter börjar din kropp att förbruka lagrade fettkalorier som energi. Om ditt mål är att förbränna fett, justerar du farten och lutningen på träningsmaskinen tills din hjärtrytm ligger nära det understa talet i din träningszon. För max. fettförbränning, justera fart och stigning på träningsmaskinen tills din hjärtrytm ligger nära det mellersta talet i din träningszon.

Aerobisk träning

Om ditt mål är att stärka det kardiovaskulära systemet måste du ställa in din träningsnivå på "aerobisk". Aerobisk träning är aktivitet som kräver stora mängder syre under långa tidsperioder. Detta ökar kraven på att hjärtat pumpar ut blod till musklerna och att lungorna tillför syre till blodet. För aerobisk träning, justera fart och lutning på träningsmaskinen tills din hjärtrytm ligger nära det högsta talet i din träningszon.

PULSMÄTNING

Om du vill mäta pulsen ska du först träna i minst fyra minuter. Stoppa därefter träningen och placera två fingrar på handleden, så som bilden visar. Räkna antalet pulsslag under sex sekunder och multiplicera detta med 10 för att få ditt pulsvärde.



RIKTLINJER FÖR TRÄNING

Uppvärmning: Inled varje träningspass med 5 till 10 minuters lätt träning och tämjning. En rätt utförd uppvärmning ökar kroppstemperaturen, pulsen och blodcirkulationen som förberedelse inför träningen.

Träning enligt träningszonen: När du är klar med uppvärmningen ökar träningsintensiteten tills din puls ligger inom din träningszon i 20-60 minuter. (Under de första veckorna av ditt träningsprogram får du inte hålla kvar din puls inom din träningszon längre än 20 minuter.) Andas jämnt och djupt medan du tränar – håll aldrig andan.

Nedtrappning: Avsluta varje träningspass med 5-10 minuters tämjning för att kyla ner. Detta ökar flexibiliteten i dina muskler och motverkar eventuella problem som kan uppstå efter träning.

TRÄNINGSFREKVENS

För att bibehålla eller förbättra din form bör du genomföra minst tre träningspass per vecka, med minst en vilodag mellan varje träningspass. Efter några månader kan du genomföra upp till fem träningspass per vecka, om du så önskar. Nyckeln till framgång ligger i att göra träningen till en självklar och trevlig del av din vardag.

LISTA ÖVER DELAR

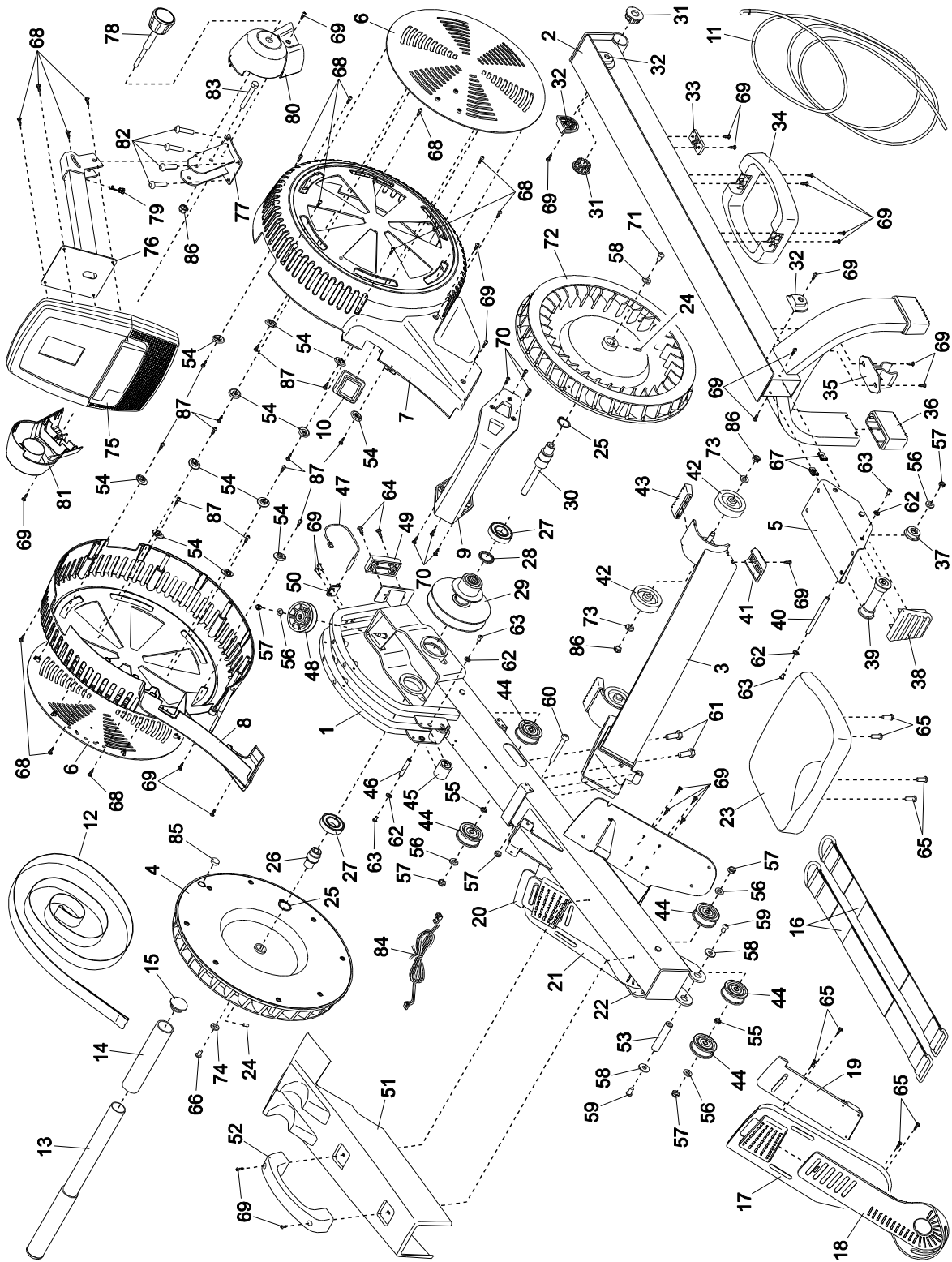
Modellnr.

NTEVRW59715.0 R0215A

NR	ANT.	BESKRIVNING	NR	ANT.	BESKRIVNING
1	1	Ram	46	2	Remaxel
2	1	Skena	47	1	Reedbrytare/kabel
3	1	Stabilisator	48	1	Ramens remskiva
4	1	Vänster fläkt	49	1	Ramfot
5	1	Sätessvagn	50	1	Klämma
6	2	Deflektor	51	1	Hållare för roddhandtag
7	1	Höger kåpa	52	1	Ramhandtag
8	1	Vänster kåpa	53	1	Vevaxel
9	1	Motståndshandtag	54	12	Deflektorhållare
10	1	Remögla	55	2	Hållare för remskiva
11	1	Roddtag	56	6	6 mm bricka
12	1	Stropp	57	7	M6 låsmutter
13	1	Roddtag	58	3	M8 bricka
14	2	Grepp	59	2	M8 x 12 mm skruv
15	2	Hatt, roddhandtag	60	1	M10 x 40 mm skruv
16	2	Fotrem	61	2	M10 x 20 mm bricka
17	1	Höger fotstöd	62	8	5 mm bricka
18	1	Höger fotstöd	63	8	M5 x 10 mm skruv
19	1	Höger fotstödshållare	64	2	#8 x 3/4-tum skruv
20	1	Vänster fotstödshållare	65	12	M6 x 15 mm skruv
21	1	Vänster fothållare	66	1	M10 x 20 mm skruv
22	1	Vänster fotstöd	67	2	Klämma
23	1	Säte	68	14	M4 x 16 mm skruv
24	2	Sätesskruv	69	34	M4 x 19 mm skruv
25	2	Låsring	70	6	M4 x 10 mm skruv
26	1	Nav	71	1	M8 x 50 mm skruv
27	2	Lager	72	1	Höger fläkt
28	1	Lagerdistans	73	4	8 mm bricka
29	1	Remskivset	74	1	M10 bricka
30	1	Axel	75	1	Display
31	2	Vridbussning	76	1	Stöd
32	4	Stag	77	1	Stolpe
33	1	Stötdämpare	78	1	Justeringskruv
34	1	Skenhandtag	79	1	Kabelgenomföring
35	1	Hopfällningsklämma	80	1	Höger stolpkåpa
36	2	Skenfot	81	1	Vänster stolpkåpa
37	2	Liten vagnvals	82	4	M8 x 35 mm skruv
38	1	Skenhatt	83	1	M8 x 50 mm sexkantsskruv
39	2	Stor vagnvals	84	1	Stolpkabel
40	2	Vagnaxel	85	4	Magnet
41	2	Stabilisatorfot	86	5	M8 låsmutter
42	4	Hjul	87	12	M4 x 10 mm skruv med platt skalle
43	2	Förvaringsfot	-	-	Bruksanvisning
44	5	Skenremskiva	-	-	Monteringsverktyg
45	2	Remvalsar			

ÖVERSIKTSDIAGRAM

Modellnr: NTEVRW59715.0 R0215A



VIKTIGT GÄLLANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylnas servicecenter. Våra konsulenter har lång erfarenhet och hjälper dig med frågor om produkter, montering, beställning av reservdelar eller vid eventuella fel och brister.

Vi ser gärna att du kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan hjälpa dig på bästa möjliga sätt.

Besök vår hemsida www.mylnasport.se – här hittar du information om produkterna och användarmanualer. På vår hemsida finns ett kontaktformulär och genom att fylla i detta kan du ge oss den information som vi behöver för att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt.